

GUIDE DU PARTICIPANT 2026





MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Bienvenue à cette première édition du Triathlon de Saint-Georges!

Cet événement occupe une place toute particulière dans notre préparation en vue de la 61e Finale des Jeux du Québec – Saint-Georges 2027. En effet, il s'agit d'un de nos événements tests, conçu pour nous permettre de valider nos opérations, nos infrastructures et notre capacité d'accueil dans des conditions réelles. Comme ce sera la toute première fois que la rivière Chaudière sera utilisée pour les épreuves de natation lors d'une Finale des Jeux du Québec, il allait de soi de bien nous préparer afin d'offrir aux athlètes de 2027 une expérience à la hauteur de leurs attentes.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les participants, bénévoles, partenaires et collaborateurs qui ont choisi de prendre part à cette aventure. Votre présence et votre confiance nous permettent de franchir une étape importante dans notre préparation.

Au-delà de son rôle d'événement test, nous nourrissons un souhait encore plus grand : voir ce triathlon s'enraciner durablement dans notre communauté. Nous espérons qu'il inspirera un organisme, un club ou un groupe de passionnés à reprendre le flambeau afin qu'il puisse grandir et se perpétuer pendant de nombreuses années. Ce serait pour nous l'un des beaux legs que pourrait laisser la tenue de la Finale des Jeux du Québec à Saint-Georges.

Je vous souhaite un événement mémorable, remplie de dépassement de soi, de plaisir et de fierté.

Marie-Andrée Giroux

Directrice générale

61e Finale des Jeux du Québec – Saint-Georges 2027

ÉPREUVES

15 août 2026

Triathlon individuel développement jeunesse (12-15 ans) & initiation (16 ans et plus)

Distance : 375 m natation / 10 km vélo / 2,5 km course

Triathlon Sprint individuel (16 ans et plus)

Triathlon Sprint équipe (14 ans et plus)

Distance : 750 m natation / 20 km vélo / 5 km course

INSCRIPTIONS

Les inscriptions seront ouvertes en ligne jusqu'au 7 août 2027 à 23H59.

[Triathlon St-Georges 2026 - ms1inscription](#)

Aucune inscription ne pourra être effectuée sur place le jour.

ACCUEIL DES ATHLÈTES

Heure : 6h30

Ouverture de la zone de transition : 6h30

Enregistrement des athlètes : 6h30 à 7h30

Lieu : Tente inscription et marquage sur l'île Pozer

Note : Les athlètes doivent arriver au moins 1h30 avant leur heure de départ afin d'avoir suffisamment de temps pour installer leur matériel et récupérer leur dossard.

HORAIRE DE COMPÉTITION

15 août 2026

- 6h30 - Arrivée des athlètes
- 8h00 - Départ : Sprint & équipe
- 8h30 - Départ : Développement jeunesse 12-15 ans et initiation
- 11h00 - Remise des médailles

Réunion d'avant course 15 minutes avant chaque départ

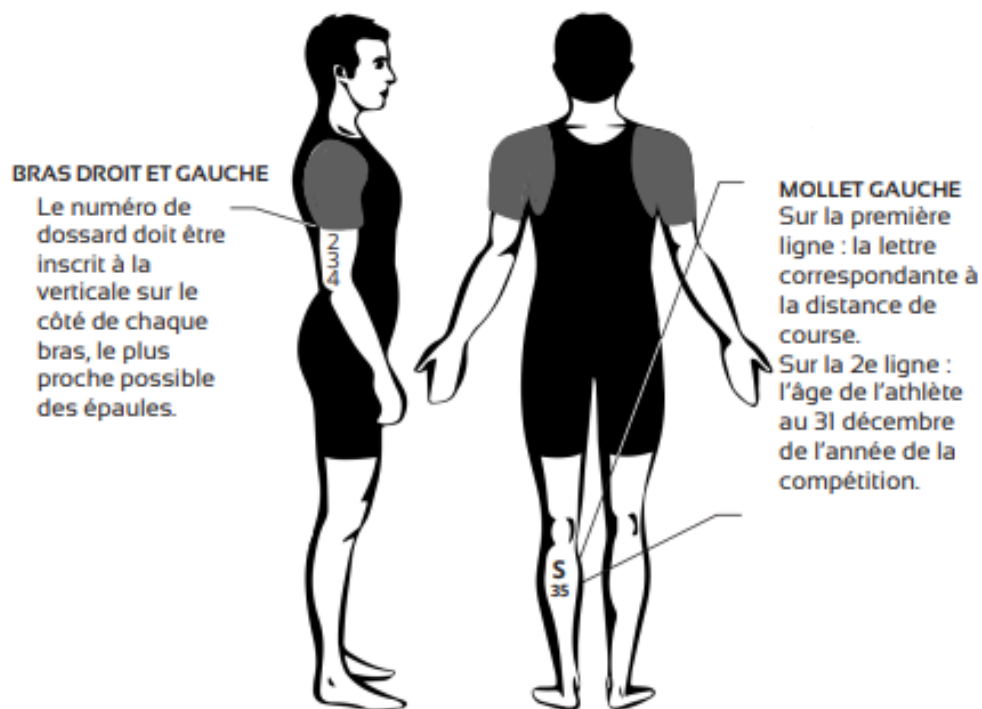
RÈGLEMENTS

L'événement étant sanctionné, tous les règlements de Triathlon Québec s'appliquent. Une équipe d'officiel sera présent sur le site afin de s'assurer du respect des règlements ainsi que pour vous en faire part lors de la réunion d'avant-course. Pour les consulter, visiter le site suivant :

<https://www.triathlonquebec.org/officiels/reglements/>

Une conduite antisportive entraîne aussi la disqualification du participant. À cet effet, vous pouvez consulter le code d'éthique de Triathlon Québec.

MARQUAGE DES ATHLÈTES TRIATHLON QUÉBEC



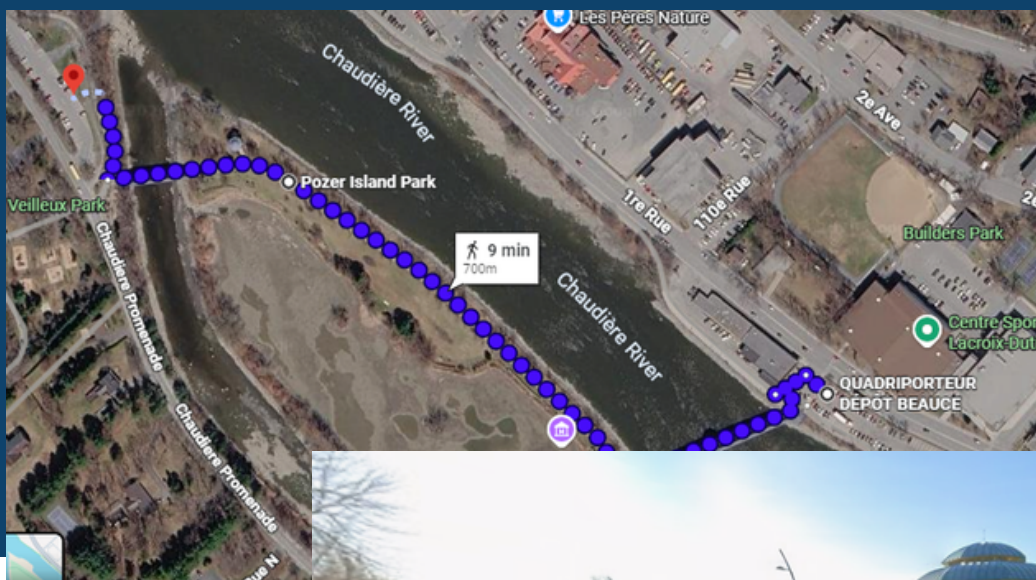
LE MATIN DE LA COURSE

📍 Site de compétition
Parc Veilleux
522 Av. de la Chaudière, Saint-Georges, QC, G5Y 3M8

STATIONNEMENT DES ATHLÈTES & SPECTATEURS

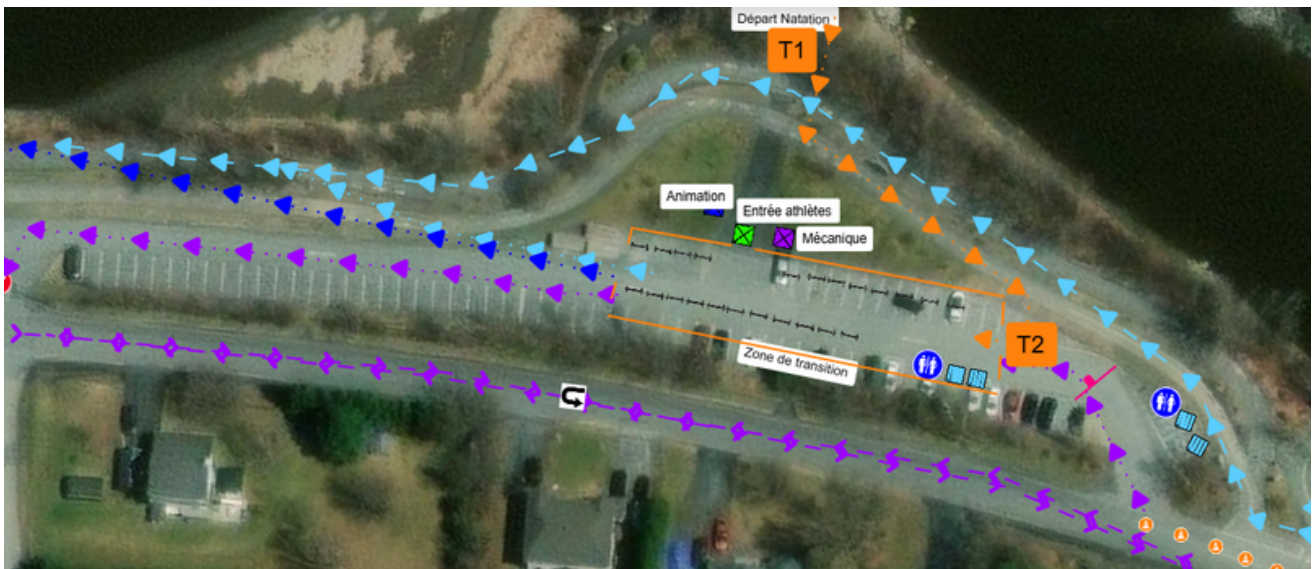
📍 Stationnement en face du Centre sportif Lacroix-Dutil
11121, 1re Avenue, Saint-Georges, QC, G5Y 2B9

Le stationnement pour les athlètes et spectateurs est situé à environ 400 mètres de la tente d'inscription et du site de compétition. Pour vous y rendre, vous devrez traverser la passerelle jusqu'à l'Île Pozer. Le trajet est facilement accessible à pied et vous permettra de rejoindre rapidement la tente d'inscription le matin de la compétition.



PLAN COMPLET DU SITE

Stationnement, natation, course et transition



SERVICES AUX ATHLÈTES SUR LE SITE DE LA COMPÉTITION

- Chronométrage électronique
- **Ravito** course à pieds : eau, Gatorade et collations (boules d'énergie JOOP)
- Après course: Boules d'énergie Joop, fruits et sandwich
- Sécurité nautique et routière
- Services médicaux
- Service mécanique avec Chronocité
- Animation sur place

ZONE DE TRANSITION



PORT DE LA COMBINAISON ISOTHERMIQUE

Le port de la combinaison isothermique (wetsuit) dépend de la température de l'eau. Un facteur de correction est appliqué lorsque la température de l'air est inférieure ou égale à 15 °C. Si la température de l'eau ajustée avec le facteur de correction est :

- Inférieure ou égale à 12 °C, la natation est annulée.
- Entre 12 et 15,9 °C, la combinaison isothermique est obligatoire.
- Entre 16 et 21,9 °C, le port de la combinaison isothermique est autorisé.
- Égale ou supérieure à 22 °C, le port de la combinaison est interdit.

La décision finale concernant l'autorisation du port de la combinaison isothermique sera prise le jour de la compétition par les officiels de Triathlon Québec, conformément aux règles de compétition en vigueur.

PUCE ÉLECTRONIQUE

La puce électronique qui vous accompagnera tout au long de la course doit être placée à la cheville. Elle servira à enregistrer vos temps de passage en temps réel pour les épreuves de natation, de vélo et de course à pied. Elle sera récupérée à la fin de la course. En cas de perte de la puce et/ou de non remise un frais de 35\$ vous sera facturé

CIRCULATION ROUTIÈRE

Il est à noter que le parcours à vélo sera fermé à la circulation tout au long de la compétition. La fermeture entrera en vigueur 15 minutes avant le début de la compétition.

REMISES DES MÉDAILLES

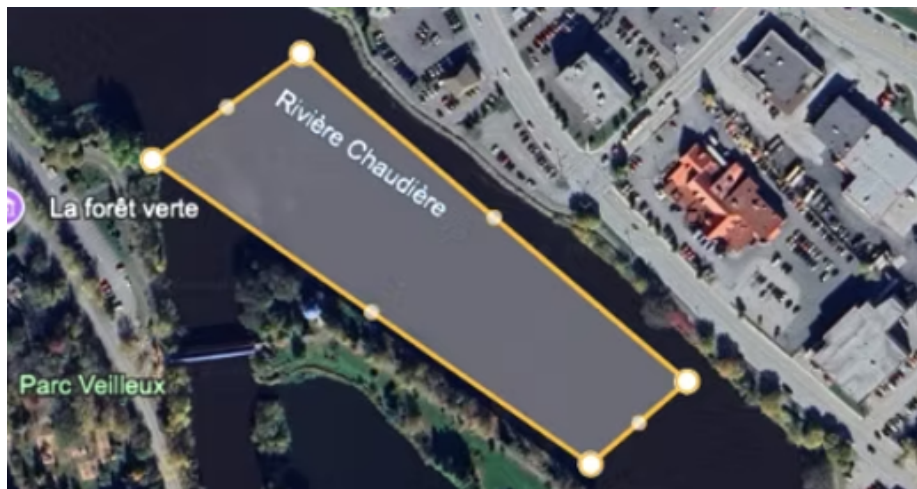
Les médailles seront remises aux trois premiers athlètes des différentes épreuves masculines et féminines distinctes. Les athlètes représentant une équipe seront regroupés dans une seule et même catégorie. Une seule cérémonie de remise des médailles sera donc organisée pour cette catégorie.



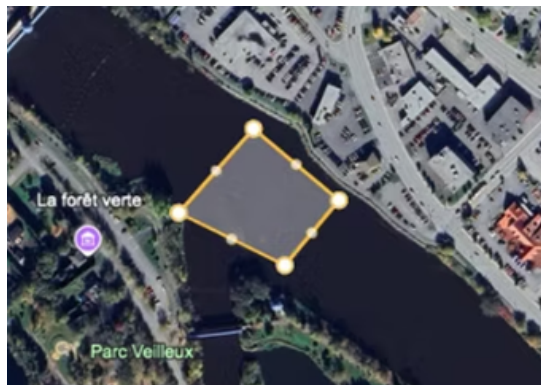
LES PARCOURS

Natation

Épreuve Sprint - 750 m (individuel et équipe)



Épreuve développement jeunesse et initiation - 375 m



Vélo

Développement jeunesse et initiation (1 tour) - 10 km

Sprint (2 tours) - 20 km



Course

Épreuve Sprint – 4.9 km (individuel et équipe)



Épreuve développement, jeunesse et initiation – 2.3 km



RÉSULTATS

<https://resultats.sportchrono.com/evenements>

OBJETS PERDUS

Les objets perdus seront déposés à la tente d'animation.